



FECHA:

EMPRESA:

NOMBRE Y APELLIDOS:

FIRMA:

DNI:

En el siguiente cuestionario, indique mediante una cruz, si las cuestiones son verdaderas o falsas:

1.- La Empresa, en cumplimiento de su obligación, adoptará las medidas adecuadas para disminuir los riesgos de los trabajadores y para que estos reciban la información necesaria en relación con la seguridad y salud.

Verdadero

Falso

2.- El incumplimiento, por los trabajadores, de las obligaciones en materia de prevención de riesgos, no tendrá la consideración de incumplimiento laboral a los efectos previstos en el Art. 58.1 del Estatuto de los Trabajadores.

Verdadero

Falso



3.- Para evitar una caída al mismo nivel se deberá de tener en cuenta, entre otras medidas, el mantenimiento del orden y la limpieza de sus puestos de trabajo. Colocando los objetos y materiales en un lugar seguro donde no estorben el paso.

Verdadero

Falso

4.- No siempre se tendrán en cuenta las condiciones termohigrométricas específicas de temperatura, humedad, ventilación y presión atmosférica del ambiente, ya que no siempre su irregularidad puede dar lugar a un riesgo térmico.

Verdadero

Falso

5.- Se denomina carga laboral o carga de trabajo al conjunto de esfuerzos físicos y psíquicos a los que el trabajador se ve sometido a lo largo de la jornada laboral.

Verdadero

Falso

6.- Los posibles problemas tipo musculo esquelético asociados al trabajo de oficina, se deben fundamentalmente a la movilidad restringida, al trabajo sedentario y a las malas posturas tanto en la forma de sentarse como en la posición de la cabeza cuello.

Verdadero

Falso



7.- La colocación de la pantalla no es importante para evitar las posturas forzadas en el cuello y espalda y para evitar la fatiga visual, solo es necesario fomentar descansos y cambio de posturas.

Verdadero

Falso

8.- Método para levantar la carga:

1. Planificar el levantamiento.
2. Separar los pies para proporcionar una postura estable y equilibrada.
3. Doblar la espalda.
4. Agarrar firmemente la carga.
5. Levantarse de manera brusca.
6. Procurar efectuar giros.
7. Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento
8. Depositar la carga y después ajustarla si es necesario.

Verdadero

Falso

9.- El estrés es una respuesta inespecífica del organismo ante un estímulo específico. El estrés es siempre una respuesta de carácter fisiológico, ante un agente estresor bien sea externo o interno. Esta respuesta supone una segregación de hormonas que producirán cambios en diversas partes del organismo.

Verdadero

Falso



10.- En caso de que se produzca un incendio de carácter controlable, deberemos usar el extintor de incendios más cercano, procediendo de la siguiente manera: Tirar de la anilla del pasador para quitar el precinto, presionar la maneta y Dirigir el chorro a la base de la llama, procurando mantener la botella en posición vertical.

Verdadero

Falso